PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2021-04-06	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	7

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinación viso manual y viso pedica

IMPLEMENTACION :
- un cuaderno - medias - ubicación del estudiante

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - valor (respeto) - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un cuaderno implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realiza movimientos manejando el cuaderno. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2021-04-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013131303	JUAN SEBASTIAN ALGECIRA	Asistio
1023374628	JUAN DAVID RESTREPO	Asistio
1023380708	DANIEL ANTONIO RESTREPO	Asistio
1021397619	CAROL VALENTINA FIGUEREDO	Asistio
1034401394	NICOLAS MUÑOZ	Asistio
1201217644	LUIS MARIO ESCORBI	Asistio
115792852	LEIDY PAOLA OYOLA	Asistio
1155793887	MARIA ALEJANDRA OYOLA	Asistio
1124038602	ANDRES CAMILO OSPINO	Asistio